Inhaltsverzeichnis – ausführlich

Prolog: Ein Weg, den wir gemeinsam gehen 15

TEIL I – Gut vorbereitet starten 17

Kapitel 1: Deine Masterarbeit – Eine erste Orientierung 17

1.1 Was Dich in den kommenden Monaten erwartet 17

1.2 Was eine gute Arbeit ausmacht 20

1.3 Die Eigenleistung als Herzstück 21

1.4 Der rote Faden 22

1.5 Was wird eigentlich bewertet? 23

1.6 KI-Verwendung 24

1.6.1 Welche KI-Anwendungen können Dir helfen? 24

1.6.2 Welche KI-Anwendung solltest Du für welche Aufgabe verwenden? 26

1.6.3 Wie formulierst Du einen guten Prompt? 26

1.6.4 Die wichtigsten Grenzen der KI-Nutzung 27

1.6.5 Deine Checkliste: verantwortungsvoller KI-Einsatz 29

1.6.6 Mein Tipp für Dich: KI-Nutzung 29

1.7 Gut zu wissen 30

1.7.1 Typische Stolpersteine 30

1.7.2 Deine Checkliste: Erste Schritte 32

1.7.3 Mein Tipp für Dich: Der Weg zu Deiner Masterarbeit 32

1.7.4 Das Wichtigste in Kürze: Erste Schritte 34

1.8 Den richtigen Betreuer finden 34

1.9 Du schaffst das 35

TEIL II – Von der Idee zum Forschungsplan 36

Kapitel 2: Dein Thema finden 36

2.1 Vom Herzensthema zum Forschungsthema 36

2.2 Die Forschungslücke 38

2.3 Sinnvoll eingrenzen 40

2.4 Machbarkeit prüfen: Zugang zu Messinstrumenten & Zielgruppe 41

2.5 Thema & Anspruchsniveau in Einklang bringen 42

2.6 Gut zu wissen 43

2.6.1 Auf einen Blick: Vom Interesse zum Thema 43

2.6.2 Beispiel 44

2.6.3 Typische Stolpersteine 47

2.6.4 Deine Checkliste: Thema 49

2.6.5 Mein Tipp für Dich: Forschungsfrage 50

2.6.6 Das Wichtigste in Kürze: Themenwahl 51

Kapitel 3: Forschungsfragen & Hypothesen entwickeln 52

3.1 Von der Forschungslücke zur Forschungsfrage 53

3.2 Merkmale einer guten Forschungsfrage 54

3.3 Forschungsfrage vs. Hypothese 54

3.4 Hypothesen wissenschaftlich begründen 55

3.5 Besonderheiten bei qualitativer Forschung 56

3.6 Forschungsfrage, Methode & Auswertung 57
3.7 Gut zu wissen 58
3.7.1 Auf einen Blick: Der rote Faden 58
3.7.2 Beispiel 59
3.7.3 Typische Stolpersteine 60
3.7.4 Deine Checkliste: Forschungsfrage 61
3.7.5 Mein Tipp für Dich: Forschungsfrage & Hypothese 61
3.7.6 Das Wichtigste in Kürze: Forschungsfrage & Hypothese 63
3.8 Du schaffst das 63
Kapitel 4: Exposé, Zeitplan & Gliederung 65
4.1 Wozu ein Exposé dient 66
4.2 Problemstellung & Relevanz 67
4.3 Theorie & Forschungsstand 68
4.4 Die Forschungslücke 69
4.5 Forschungsfragen & Hypothesen 70
4.6 Das methodische Vorgehen 71
4.7 Die Stichprobe 74
4.7.1 Zugang und notwendiger Umfang 74
4.7.2 Arten von Stichproben 75
4.7.3 Weitere wichtige Samplingstrategien in der qualitativen Forschung 78
4.7.4 Welche Stichprobenart passt zu Deiner Masterarbeit? 79
4.7.5 Wie beschreibst Du Deine Stichprobenziehung in Deiner Masterarbeit? 79
4.8 Der Zeitplan: Aus Monaten werden Arbeitsschritte 80
4.9 Gut zu wissen 82
4.9.1 Auf einen Blick: Beispiel-Zeitpläne 82
4.9.2 Auf einen Blick: Gliederungsbeispiele 84
4.9.3 Deine Checkliste: Exposé 91
4.9.4 Mein Tipp für Dich: Gliederung 94
4.9.5 Das Wichtigste in Kürze: Exposé 94
TEIL III – Das wissenschaftliche Fundament 95
Kapitel 5: Literatur finden, verstehen & richtig verwenden 95
5.1 Wissenschaftliche Literatur finden 95
5.2 Suchbegriffe & Suchstrategien entwickeln 96
5.3 Datenbanken sinnvoll nutzen 97
5.4 Wissenschaftliche Qualität beurteilen 98
5.5 Literatur systematisch ordnen 100
5.6 Auf einen Blick: Die Literaturmatrix 101
5.7 Richtig zitieren & Plagiat vermeiden 103
5.8 KI beim wissenschaftlichen Arbeiten 104
5.9 Gut zu wissen 106
5.9.1 Beispiel 106
5.9.2 Typische Stolpersteine 107
5.9.3 Deine Checkliste: Literatur 108
5.9.4 Mein Tipp für Dich: Studienlage 109
5.9.5 Auf einen Blick: Wichtige Datenbanken 110

5.9.6 Das Wichtigste in Kürze: Recherche & Anwendung 111
Kapitel 6: Theorie & Forschungsstand 112
6.1 Die Funktion des Theorieteils 112
6.2 Zentrale Begriffe definieren 113
6.3 Theorien & Modelle darstellen 114
6.4 Den Forschungsstand strukturieren 115
6.5 Widersprüche & unterschiedliche Befunde darstellen 116
6.6 Zur eigenen Forschungsfrage hinführen 117
6.7 Den roten Faden überprüfen 118
6.8 Gut zu wissen 119
6.8.1 Auf einen Blick: Von der Theorie zur eigenen Untersuchung 119
6.8.2 Beispiel 120
6.8.3 Typische Stolpersteine 122
6.8.4 Deine Checkliste: Theorieteil 124
6.8.5 Mein Tipp für Dich: Theorie 125
6.8.6 Das Wichtigste in Kürze: Theorie & Studienlage 126
Kapitel 7: Die passende Methode wählen: Qualitativ oder quantitativ? 127
7.1 Unterschiedliche Erkenntnisinteressen 127
7.2 Quantitative Forschung 128
7.3 Qualitative Forschung 130
7.4 Explorative hypothesenprüfende Forschung 132
7.5 Möglichkeiten und Grenzen 133
7.6 Die Methodenwahl wissenschaftlich begründen 134
7.7 Gut zu wissen 135
7.7.1 Beispiel 135
7.7.2 Typische Stolpersteine 137
7.7.3 Deine Checkliste: Methode 139
7.7.4 Mein Tipp für Dich: Methodenwahl 140
7.7.5 Das Wichtigste in Kürze: Methode 141
TEIL IV – Deine eigene Untersuchung 142
Kapitel 8: Die Untersuchung sorgfältig planen 142
8.1 Das Forschungsdesign 142
8.2 Zielpopulation und Stichprobe 143
8.3 Ein- und Ausschlusskriterien 144
8.4 Stichprobenumfang, G*Power und Effektgrößen 145
8.5 Messinstrumente auswählen und Deinen Fragebogen aufbauen 146
8.5.1 Vom Konstrukt zum Fragebogen 147
8.5.2 Standardisiert oder selbst entwickelt 149
8.5.3 Aufbau eines vollständigen Fragebogens 150
8.5.4 Die richtige Reihenfolge der Messinstrumente 152
8.5.5 Antwortskalen und Items richtig verwenden 152
8.5.6 Soziodemografische Angaben 153
8.5.7 Filterfragen und Pflichtantworten 154
8.5.8 Kontrollfragen 154
8.5.9 Der Pretest 155

8.5.10 Stolpersteine 156
8.5.11 Praxisbeispiel: Wir entwickeln gemeinsam einen Fragebogen 157
8.5.12 Ethikantrag: ja oder nein? 160
8.6 Rekrutierung 162
8.7 Mögliche Verzerrungen 162
8.8 Gut zu wissen 163
8.8.1 Deine Checkliste: Messinstrument 163
8.8.2 Auf einen Blick: Datenbanken für Messinstrumente? 165
8.8.3 Auf einen Blick: Plattformen Onlinebefragungen 165
8.8.4 Deine Checkliste: Befragungsplattform 168
8.9 Der Leitfaden – qualitative Forschung 168
8.9.1 Von der Forschungsfrage zu den Themenbereichen 169
8.9.2 Aufbau 169
8.9.3 Beispiel eines leitfadengestützten Interviews 170
8.10 Gut zu wissen 172
8.10.1 Auf einen Blick: Vom theoretischen Konstrukt zur Interviewfrage 173
8.10.2 Deine Checkliste: Interviewleitfaden 173
8.10.3 Mein Tipp für Dich: Leitfaden 174
8.11 Gütekriterien 175
8.11.1 Hauptgütekriterien quantitativer Forschung 175
8.11.2 Nebengütekriterien quantitativer Forschung 177
8.11.3 Gütekriterien qualitativer Forschung 177
8.12 Datenschutz & informierte Einwilligung 180
8.13 Forschungsethik 183
8.14 Gut zu wissen 185
8.14.1 Auf einen Blick: Von der Population zur zulässigen Aussage 185
8.14.2 Beispiel 186
8.14.3 Typische Stolpersteine 187
8.14.4 Deine Checkliste: Untersuchung 188
8.14.5 Mein Tipp für Dich: Stichprobe & Untersuchung 189
8.14.6 Das Wichtigste in Kürze: Untersuchungsplanung 191

Kapitel 9: Die Auswertung: Quantitative Forschung 192
9.1 Datenaufbereitung und Datenbereinigung 193
9.1.1 z-Transformation vs. umpolen 193
9.1.2 Ausreißer 197
9.2 Deskriptive Statistik – die Daten kennenlernen 198
9.3 Voraussetzungstests 205
9.3.1 Warum sind Voraussetzungstests wichtig? 205
9.3.2 Prüfung der Normalverteilung 206
9.3.3 Prüfung der Varianzhomogenität 207
9.3.4 Prüfung der Linearität 207
9.3.5 Prüfung der Homoskedastizität 208
9.3.6 Prüfung der Multikollinearität 208
9.3.7 Prüfung der Unabhängigkeit der Beobachtungen und Fehler 209

9.3.8 Prüfung auf Ausreißer und einflussreiche Fälle 210
9.3.9 Übersicht: Welche Verfahren brauchen welche Voraussetzungen 211
9.3.10 Übersicht: Wie prüfe ich? 212
9.4 Übersichten zu statistischen Verfahren 213
9.4.1 Auf einen Blick: Die Skalenniveaus 213
9.4.2 Übersicht über statistische Verfahren 214
9.4.3 Entscheidungsbaum statistische Verfahren 215
9.5 Inferenzstatistik: Hypothesen prüfen 217
9.6 Statistische Signifikanz 217
9.7 Effektstärken 218
9.8 Konfidenzintervalle 218
9.9 Ergebnisse korrekt darstellen 219
9.10 Gut zu wissen 221
9.10.1 Auf einen Blick: Von der Hypothese zum Ergebnis 221
9.10.2 Beispiel 222
9.10.3 Typische Stolpersteine 223
9.10.4 Deine Checkliste: quantitative Auswertung 224
9.10.5 Auf einen Blick: Statistischen Verfahren in SPSS 225
9.10.6 Mein Tipp für Dich: Quantitative Auswertung 230
9.10.7 Deine kleine SPSS-Checkliste 231
9.10.8 Das Wichtigste in Kürze: Quantitative Auswertung 232
9.11 Du schaffst das 232
Kapitel 10: Die Auswertung: Qualitative Forschung 234
10.1 Transkription, MAXQDA & QCmap 235
10.1.1 Die Transkription 235
10.1.2 MAXQDA als Hilfe 237
10.1.3 QCAmap als kostenlose Hilfe 238
10.1.4 QCAmap oder MAXQDA – ein Vergleich 239
10.1.5 Datenschutz 240
10.2 Induktive und deduktive Kategorienbildung 240
10.3 Kategoriensysteme 241
10.3.1 Vom einzelnen Code zur Unterkategorie 241
10.3.2 Von Unterkategorien zu Hauptkategorien 242
10.3.3 So könnte ein Kategoriensystem aussehen 242
10.3.4 Woran erkennst Du, ob Kategorien stimmig sind? 243
10.3.5 Beispiel: Ein kleines Kategorienhandbuch 244
10.3.6 Wenn Dein Kategoriensystem nicht funktioniert 247
10.4 Ankerzitate 249
10.5 Modelle entwickeln 250
10.6 Gut zu wissen 251
10.6.1 Auf einen Blick: Der qualitative Forschungsprozess 251
10.6.2 Beispiel 251
10.6.3 Typische Stolpersteine 252
10.6.4 Deine Checkliste: Qualitative Untersuchung 254
10.6.5 Mein Tipp für Dich: Qualitative Auswertung 255

10.6.6 Das Wichtigste in Kürze: Qualitative Auswertung ... 256
10.7 Du schaffst das ... 256
TEIL V – Aus Daten wird Wissenschaft ... 258
Kapitel 11: Ergebnisse darstellen ... 258
11.1 Ergebnisse an Forschungsfragen und Hypothesen/Annahmen ausrichten ... 259
11.2 Quantitative Ergebnisse darstellen ... 259
11.3 Qualitative Ergebnisse darstellen ... 260
11.4 Tabellen, Abbildungen und Modelle ... 261
11.5 Ergebnis vs. Interpretation ... 261
11.6 Gut zu wissen ... 263
11.6.1 Auf einen Blick ... 263
11.6.2 Typische Stolpersteine ... 263
11.6.3 Beispiel ... 264
11.6.4 Deine Checkliste: Ergebnisteil ... 265
11.6.5 Mein Tipp für Dich: Ergebnisdarstellung ... 266
11.6.6 Das Wichtigste in Kürze: Ergebnisdarstellung ... 267
11.7 Du schaffst das ... 268
Kapitel 12: Die Interpretation ... 269
12.1 Aspekte einer guten Interpretation ... 269
12.1.1 Ergebnisse mit Theorie und Forschungsstand verbinden ... 270
12.1.2 Abweichungen erklären ... 272
12.1.3 Unerwartete Ergebnisse ernst nehmen ... 272
12.1.4 Nicht signifikante Ergebnisse interpretieren ... 273
12.1.5 Alternative Erklärungen entwickeln ... 273
12.1.6 Befund, Hypothese und Kausalität unterscheiden ... 274
12.1.7 Zusammenhänge nicht überinterpretieren ... 274
12.1.8 Qualitative Ergebnisse vertiefend interpretieren ... 275
12.2 Die Forschungsfragen beantworten ... 275
12.3 Implikation für die Praxis ... 276
12.4 Gut zu wissen ... 279
12.4.1 Auf einen Blick: Vom Ergebnis zur Interpretation ... 279
12.4.2 Beispiel ... 280
12.4.3 Typische Stolpersteine ... 283
12.4.4 Deine Checkliste: Interpretation ... 285
12.4.5 Mein Tipp für Dich: Interpretation ... 286
12.4.6 Das Wichtigste in Kürze: Interpretation ... 287
12.5 Du schaffst das ... 288
Kapitel 13: Limitationen, Fazit und Ausblick ... 289
13.1 Wissenschaftliche Reflexionsfähigkeit zeigen ... 290
13.1.1 Die Stichprobe ... 291
13.1.2 Verzerrungen ... 292
13.1.3 Messinstrumente & Erhebungsverfahren ... 293
13.1.4 Alternative Erklärungen berücksichtigen ... 293
13.1.5 Generalisierbarkeit & Übertragbarkeit ... 294
13.2 Implikation für die Forschung ... 295

13.3 Ein überzeugendes Fazit 296
13.4 Der Ausblick 296
13.5 Gut zu wissen 297
13.5.1 Auf einen Blick: Von der Limitation zur wissenschaftlichen Reflexion 297
13.5.2 Beispiel 298
13.5.3 Typische Stolpersteine 301
13.5.4 Deine Checkliste: Limitation 302
13.5.5 Deine Checkliste: Implikation & Fazit 303
13.5.6 Das Wichtigste in Kürze: Limitation, Impliaktion & Fazit 304
13.6 Du schaffst das 304

TEIL VI – Aus Deinem Manuskript wird eine fertige Masterarbeit 306

Kapitel 14: Wissenschaftlich schreiben 306
14.1 Wie man wissenschaftlich schreibt 306
14.2 Typische sprachliche Fehler 312
14.3 Gut zu wissen 313
14.3.1 Auf einen Blick: Die wissenschaftliche Argumentationskette 313
14.3.2 Beispiel 313
14.3.3 Deine Checkliste: Wissenschaftlicher Text 317
14.3.4 Auf einen Blick: Die wichtigsten Formalia 318
14.3.5 Deine Checkliste: Formalia 320
14.3.6 Das Wichtigste in Kürze: Schreibstil 321
14.4 Du schaffst das 322

Kapitel 15: Überarbeiten 323
15.1 Den ersten Entwurf zu einer guten Arbeit machen 323
15.1.1 Rechtschreibung und Zeichensetzung 328
15.1.2 Abstand zum eigenen Text gewinnen 328
15.1.3 Feedback einplanen & nutzen 329
15.2 Wann ist eine Arbeit eigentlich fertig? 329
15.3 Gut zu wissen 330
15.3.1 Auf einen Blick: Die Vier-Runden-Methode 330
15.3.2 Typische Stolpersteine 331
15.3.3 Deine Checkliste: Überarbeitung 333
15.3.4 Das Wichtigste in Kürze: Überarbeitung 336
Kapitel 16: Der letzte Qualitätscheck 337
16.1 Bevor Du Deine Masterarbeit final abgibst 337
16.1.1 Das Deckblatt 338
16.1.2 Das Inhaltsverzeichnis 338
16.1.3 Überschriften & Gliederungsebenen 339
16.1.4 Seitenzahlen & Seitenumfang 339
16.1.5 Verzeichnisse (Abkürzungen, Abbildungen, Tabellen, Literatur, KI) 340
16.1.6 Die Zitation 342
16.1.7 Die Anhänge 343
16.1.8 Datenschutz & Anonymisierung 343
16.1.9 Die Eigenständigkeitserklärung 344

16.1.10 Dateiformat & Benennung 344
16.2 Die Abgabemodalitäten 344
16.3 Die letzte technische Kontrolle 345
16.4 Gut zu wissen 346
16.4.1 Auf einen Blick: Der 24-Stunden-vor-Abgabe-Check 346
16.4.2 Deine Checkliste: Der letzte Qualitätscheck 347
16.4.3 Das Wichtigste in Kürze: Letzter Check 353
16.5 Du schaffst das 353

TEIL VII – Zeige, was Du geleistet hast 355

Kapitel 17: Das Kolloquium 355
17.1 Mögliche Prüfungsfragen 355
17.2 Inhalt, Aufbau & Gliederung der Präsentation 357
17.2.1 Wie viel Theorie gehört in die Präsentation? 360
17.2.2 Forschungsfrage und Hypothesen 362
17.2.3 Methode 362
17.2.4 Die Ergebnisse 365
17.2.5 Die Interpretation 366
17.2.6 Limitationen 367
17.2.7 Implikation für die Praxis, Fazit & Ausblick 368
17.3 Folien sinnvoll gestalten 369
17.4 Zeitmanagement 371
17.5 Frei und verständlich sprechen 371
17.6 Mit Nervosität umgehen 372
17.7 Kritische Fragen beantworten 372
17.8 Wenn Du eine Antwort nicht weißt 374
17.9 Entscheidungen begründen können 375
17.10 Gut zu wissen 376
17.10.1 Das Prüfungsgespräch als wissenschaftlicher Austausch 376
17.10.2 Typische Stolpersteine 377
17.10.3 Deine Checkliste: Kolloquium 378
17.10.4 Das Wichtigste in Kürze: Kolloquium 382

TEIL VIII – Wenn es schwierig wird 383

Kapitel 18: Was ist, wenn …? 383
18.1 Die emotionalen Stadien einer Masterarbeit 383
18.2 Was ist, wenn ich nicht anfangen kann? 385
18.3 Was ist, wenn ich mein Thema plötzlich nicht mehr gut finde? 386
18.4 Was ist, wenn ich keine Literatur finde? 387
18.5 Was ist, wenn ich nicht genügend Teilnehmer:innen finde? 388
18.6 Was ist, wenn meine Hypothesen nicht bestätigt werden? 389
18.7 Was ist, wenn meine Ergebnisse überhaupt keinen Sinn ergeben? 390
18.8 Was ist, wenn ich Statistik nicht verstehe? 391
18.9 Was ist, wenn meine Betreuung Kritik äußert? 392
18.10 Was ist, wenn ich zeitlich hinterherhinke? 393
18.11 Was ist, wenn ich völlig den Überblick verliere? 394
18.12 Was ist, wenn ich Angst habe durchzufallen? 395

18.13 Was ist, wenn ich einfach nicht mehr kann? 397
18.14 Was ist, wenn meine Betreuung nicht erreichbar ist? 398
18.15 Was ist, wenn ich einen Fehler in meinen Daten oder meiner Auswertung entdecke? 400
18.16 Was ist, wenn meine Hypothese nach der Korrektur nicht mehr signifikant ist? 401
18.17 Was ist, wenn mein Fragebogen oder meine Datenerhebung nicht funktioniert? 401
18.18 Was ist, wenn ich kurz vor der Abgabe krank werde? 403
18.19 Was ist, wenn ich nach der Abgabe einen Fehler entdecke? 405
18.20 Gut zu wissen 407
18.20.1 Auf einen Blick: Wenn Du gerade feststeckst 407
18.20.2 Deine Checkliste: Was hilft mir? 409
18.20.3 Das Wichtigste in Kürze: Was ist, wenn? 410
Kapitel 19: Denk an Dich: Selbstfürsorge auf dem Weg zur Masterarbeit 411
19.1 Selbstfürsorge bedeutet mehr als eine Pause 411
19.2 Pausen sind kein Zeichen mangelnder Disziplin 412
19.3 Achte darauf, wie Du mit Dir selbst sprichst 412
19.4 Gut genug darf ausreichen – Du musst nicht perfekt sein 413
19.5 Dein Wert hängt nicht von Deiner Leistung ab 416
19.6 Vergleiche Deinen Weg nicht ständig mit dem anderer 421
19.7 Grenzen setzen – auch gegenüber den eigenen Ansprüchen 421
19.8 Kleine Momente der Selbstfürsorge im Alltag 422
19.9 Auf einen Blick: Selbstfürsorge während Deiner Masterarbeit 423
19.10 Deine Checkliste: Selbstfürsorge 424
19.11 Das Wichtigste in Kürze: Selbstfürsorge 425
19.12 Tipps und Übungen für Dich 425
19.13 Du schaffst das 431
BONUSKAPITEL: Die Literaturarbeit in Psychologie 432
1. Was ist eine wissenschaftliche Literaturarbeit? 432
2. Arten von Literaturarbeiten 433
3. Die Forschungsfrage 434
4. Die Literaturrecherche 434
5. Qualität der Studien 435
6. Auswertung 438
7. Die Diskussion 443
8. Limitation 444
9. Typische Stolpersteine bei Literaturarbeiten 445
10. Eine praktische Checkliste für Deine Literaturarbeit 446
11. Beispielgliederung einer Literaturarbeit in Psychologie 447
Epilog 450
Literaturverzeichnis 453
KI-Verzeichnis 457
Abbildungsverzeichnis 458
Tabellenverzeichnis 460